



## saison 2019 / 2020 horaires des cours de karaté et pilates



	confirmé	débutant		débutant	confirmé	babys
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
enfants 5 ans et 6 ans cours de 10h00 a 11h00						10h00 / 11h00
enfants 7 ans et 8 ans cours de 11h00 a 12h00			15h45 / 16h45			11h00 / 12h00
cours enfants et ados	18h00 / 19h00	18h00 / 19h30	tous grades 17h00 / 18h45	18h00 / 19h30	18h00 / 19h00	
Ados et Adultes gradés cours commun	19h00 / 20h30		pilates 19h00 / 20h00 20h00 / 21h00		19h00 : 20h30	

Budo club,C.S.L boulevard Rhin et Danube 95130 Franconville tel : 06 28 30 31 74

Site internet: <http://www.budoclub.95@free.fr>